מהדורה למורה – מפתח תשובות

מטרות הדף:

- להכיר מושגי יסוד בבטיחות בדרכים ובחוסן אישי
- לתרגל קבלת החלטות נכונה במצבים יומיומיים
- להתחבר לנושא היציאה למסע לטבריה ולכנרת

גרסת עולים חדשים – מילון מילים בראש הדף, משפטים קצרים ושפה פשוטה. אפשר לאפשר מילון אישי ועבודה בזוגות.

חלק א' – הבנה בסיסית

1. א – יכולת להתמודד ולהתאושש מקושי
2. ב – להעלות מודעות לבטיחות בכביש
3. ג – לטבריה ולכנרת
4. ב – לחכות לרמזור ירוק
5. ב – תשומת לב לצרכים של אחרים
6. א – מזג האוויר והציוד

חלק ב' – נכון או לא נכון

1. לא נכון – חוסן הוא היכולת להתמודד עם קושי, לא להימנע ממנו
2. נכון – הזהירות בדרכים כוללת גם הולכי רגל וגם נהגים
3. נכון – חשיבה מראש מפחיתה סיכונים
4. לא נכון – אכפתיות חשובה כלפי כל אדם בסביבה
5. נכון – תכנון מראש מגביר את הבטיחות
6. לא נכון – קבלת החלטות נכונה היא חלק מרכזי מהתנהגות בטיחותית

חלק ג' – השלמת מילים

1. חוסן
2. הרמזור
3. הכנרת
4. אכפתיות
5. קבלת החלטות
6. מסלול

חלק ד' – התאמה

- 1 – ה (התמודדות עם קושי)
- 2 – ג (תשומת לב לאחרים)
- 3 – ד (דרך מתוכננת לנסיעה)
- 4 – א (בחירה מחושבת בין אפשרויות)
- 5 – ב (מצב של סכנה אפשרית)

חלק ה' – סדר נכון - לפני יציאה למסע

1. לבדוק את מזג האוויר
2. להכין ציוד מתאים
3. לתכנן את המסלול מראש
4. ליידע מבוגר אחראי על התוכנית
5. לצאת לדרך בזהירות

חלק ו' – כתיבה אישית

1. תשובה אישית המתארת מצב, את ההחלטה שהתקבלה ואת הסיבות לבחירה
2. למשל: לעזור לחבר שמתעייף, לשתף ציוד, להקשיב לצרכים של אחרים

כרטיס יציאה – מה לחפש

- התמודדות והתאוששות מקושי
- למשל חציה במעבר חציה או בהמתנה לרמזור
- כדי להימנע מסיכונים ולהגיע בבטחה ליעד

טיפים להפעלה:

- אפשר לפתוח את השיעור בהקרנת המצגת ולקשר את הדף לתוכנה
- מומלץ לקיים דיון קצר על חוויות אישיות הקשורות לבטיחות ולחוסן לפני מילוי הדף
- ניתן להשמיט את הפריטים המסומנים לגרסה המותאמת

דף תרגול: חוסן, בטיחות וקבלת החלטות

דף התלמיד/ה עולים חדשים

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

השבוע לומדים על זהירות בדרך ועל חוסן. יוצאים לטיול לטבריה ולכנרת. נתרגל מילים חשובות.

מילון קטן:

חוסן	היכולת להתמודד עם קושי ולהתאושש ממנו
אכפתיות	לשים לב לרגשות ולצרכים של אחרים
קבלת החלטות	לבחור בין כמה אפשרויות באופן מחושב
זהירות בדרכים	התנהגות בטוחה בכביש, במעבר חציה וברכב
מסלול בטוח	דרך מתוכננת מראש שבה נוסעים או הולכים בבטחה
סיכון	מצב שיש בו סכנה אפשרית
מפגש	זמן של התכנסות ושיחה קבוצתית
התמודדות	דרך פעולה מול קושי או אתגר

1 חלק א' – הבנה בסיסית

הקיפו את התשובה הנכונה.

1. מה זה חוסן?

א) יכולת להתמודד ולהתאושש מקושי ב) כוח פיזי בלבד ג) הימנעות מכל סיכון

ד) ידע בחוקי תנועה

2. למה יש שבוע כזה?

א) ללמוד שירים ב) להעלות מודעות לבטיחות בכביש ג) לתכנן טיול ד) לשחק משחקים

3. לאן נוסעים?

א) לירושלים ב) לאילת ג) לטבריה ולכנרת ד) לחיפה

4. מה נכון לעשות בדרך?

א) לחצות כביש בריצה ב) לחכות לרמזור ירוק ג) להתעלם ממעבר חציה

ד) לדבר בטלפון תוך כדי חציה

5. מה זה אכפתיות?

א) התעלמות מהסביבה ב) תשומת לב לצרכים של אחרים ג) תחרותיות

ד) מהירות בקבלת החלטות

6. מה בודקים לפני טיול?

א) מזג האוויר והציוד ב) רק את השעה ג) רק את שם היעד ד) כלום, אפשר לצאת ישר

2 חלק ב' – נכון או לא נכון

סמנו ✔ נכון או ✘ לא נכון.

#	משפט	✔ נכון	✘ לא נכון
1	חוסן אישי אומר שלעולם לא מרגישים קושי	☐	☐
2	שבוע הזהירות בדרכים עוסק גם בהתנהגות הולכי רגל	☐	☐
3	קבלת החלטות טובה דורשת מחשבה לפני פעולה	☐	☐
4	אכפתיות רלוונטית רק כלפי בני משפחה	☐	☐
5	מסלול בטוח הוא מסלול שתוכנן מראש	☐	☐
6	אין קשר בין בטיחות בדרכים לבין קבלת החלטות	☐	☐

3 חלק ג' – השלמת מילים

השלימו את המילה החסרה.

1. היכולת להתאושש מקושי נקראת _____

2. לפני חציית כביש חשוב לבדוק ש _____ אדום לרכבים

3. המסע המתואר יוצא לכיוון טבריה ו _____

4. לשים לב לרגשות של אחרים נקרא _____

5. בחירה מחושבת בין כמה אפשרויות נקראת _____

6. דרך מתוכננת מראש לנסיעה בטוחה נקראת _____ בטוח

4 חלק ד' – התאמה

התאימו: כתבו ליד כל מספר את האות המתאימה מהעמודה השמאלית.

1. חוסן	___	**א.** בחירה מחושבת בין אפשרויות
2. אכפתיות	___	**ב.** מצב של סכנה אפשרית
3. מסלול בטוח	___	**ג.** תשומת לב לאחרים
4. קבלת החלטות	___	**ד.** דרך מתוכננת לנסיעה
5. סיכון	___	**ה.** התמודדות עם קושי

5 חלק ה' – סדר נכון - לפני יציאה למסע

מספרו את השלבים לפי הסדר הנכון (1, 2, 3...).

☐	לתכנן את המסלול מראש
☐	לבדוק את מזג האוויר
☐	ליידע מבוגר אחראי על התוכנית

☐	להכין ציוד מתאים
☐	לצאת לדרך בזהירות

6 חלק ו' – כתיבה אישית

כתבו תשובה מלאה במשפטים שלמים.

1. תארו מצב שבו הייתם צריכים לקבל החלטה חשובה בדרך או בטיול. איך פעלתם ולמה?

2. כתבו שלוש דרכים שבהן אפשר להראות אכפתיות כלפי חברים במהלך מסע או טיול משותף

כרטיס יציאה

מהו חוסן אישי?

תנו דוגמה אחת להתנהגות בטיחותית בדרכים

מדוע חשוב לתכנן מסלול מראש?

איך הרגשתי בשיעור? ☹ 😐 🙂 😀